

香川県ソーシャルワーカー協会 高松・中讃地区勉強会企画

SWのためのセルフコンディショニング

日 に ち：9月14日（土）13:30～15:00

日々肩・腰に負担はかかるいませんか。
疲れ、たまっていますか。
セルフコンディショニングを学んで、
現場であなたらしいパフォーマンスを発揮できるよう
心とからだをいたわってあげましょう。

会 場：かがわ総合リハビリテーション福祉センター2階 第1研修室
(高松市田村町 1114 番地)

講 師：かがわ総合リハビリテーション福祉センター 理学療法士

※当日は、動きやすい服装と水分補給の飲み物をご持参ください。



ファクス送信票 かがみ不要

かがわ総合リハビリテーション福祉センター（篠原・高木行）

FAX 087-867-0420

【SWのためのセルフコンディショニング】

氏名	所属団体（無記入可）	

■申し込み締め切り 令和6年 9月12日(木)迄

■お問い合わせ先

かがわ総合リハビリテーション福祉センター 担当 篠原、高木

TEL 087-867-7686 FAX 087-867-0420

このQRコードからも
申込できます。

